



## Psychologia kliniczna

### 1. METRYCZKA

Rok akademicki	<b>2023/2024</b>
Wydział	<b>Wydział Nauk o Zdrowiu</b>
Kierunek studiów	<b>Dietetyka</b>
Dyscyplina wiodąca	<b>Nauki o zdrowiu</b>
Profil studiów (	<b>Praktyczny</b>
Poziom kształcenia	<b>2 letnie studia II stopnia</b>
Forma studiów	<b>niestacjonarne</b>
Typ modulu/przedmiotu	<b>obowiązkowy</b>
Forma weryfikacji efektów uczenia się	<b>zaliczenie</b>

Jednostka/jednostki prowadząca/e (oraz adres/yjednostki/jednostek)	<b>Studium Psychologii Zdrowia</b> ul. Litewska 14/16 Tel. 22 116 92 11 (sekretariat) zpikm.wum.edu.pl
--	---

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	<b>Dr. hab. Dorota Włodarczyk</b>
Koordinator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	Dr Tomasz Duda <u><a href="mailto:tomasz.duda@wum.edu.pl">tomasz.duda@wum.edu.pl</a></u>
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)	<b>Dr Stanisław Wójtowicz</b> stanislaw.wojtowicz@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr Stanisław Wójtowicz Dr Tomasz Duda

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	<b>Rok I, semestr 1</b>	Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		10	
seminarium (S)		5	
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			

Przygotowanie do zajęć i zaliczeń			
<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>			
1.	Poszerzenie wiedzy i zapoznanie studentów z podstawowymi koncepcjami dotyczącymi społecznych i osobowościowych determinujących zachowanie człowieka		
2.	Dostarczenie wiedzy z zakresu psychoterapii zaburzeń i czynników wpływających na efektywność terapii		
3.	Opanowanie umiejętności rozpoznawania problemów pacjenta wymagających interwencji klinicznej.		
4.	Rozwój w zakresie opanowania umiejętności praktycznych takich jak umiejętności psychologiczne dotyczące kontaktu z klientem (pacjentem)		

<b>4. EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy — Absolwent zna i rozumie:	
<b>E_W09</b>	Zna spektrum przejawów nieprawidłowości związanych z odżywianiem się oraz rozumie rolę czynników psychospołecznych przyczyniających się do niewłaściwego odżywiania
<b>E_W26</b>	Wykorzystuje w praktyce wiedzę z zakresu psychologii klinicznej, ze szczególnym uwzględnieniem zastosowania dialogu motywującego w pracy dietetyka.
<b>E_W44</b>	Omawia podstawy psychologii klinicznej i uwzględnia je w codziennej pracy zawodowej w rozwiązywaniu złożonych problemów zdrowotnych, socjalnych i rodzinnych.
Umiejętności — Absolwent potrafi:	
<b>E_U54</b>	Dokonyuje diagnozy potrzeb różnych grup ludności w zakresie edukacji zdrowotnej oraz opracowuje scenariusze zajęć związanych z promocją zdrowia z wykorzystaniem metod aktywizujących oraz ewaluacji procesu w edukacji zdrowotnej
<b>E_U61</b>	Rozróżnia style i strategie radzenia sobie i identyfikuje zniekształcenia poznawcze i strategie radzenia sobie ze stresem istotne dla zachowań żywieniowych
Kompetencji społecznych — Absolwent jest gotów do:	
<b>E_K01</b>	Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy
<b>E_K32</b>	Jest gotowy uwzględniać możliwości pomocy psychologicznej dla pacjentów z różnymi problemami zdrowotnymi
<b>E_K33</b>	Jest gotowy interpretować dane i formułować wnioski na podstawie diagnozy psychomedycznej
<b>E_K34</b>	Jest gotów zaproponować pacjentowi/klientowi podjęcie psychoterapii i wskazać miejsca dostępnej pomocy w tym zakresie

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W-1	Psychologia kliniczna jako dziedzina psychologii stosowanej. Pojęcie normy. Koncepcje terapeutyczne w psychologii klinicznej. Kliniczna diagnoza psychologiczna	E_W09, E_W26, E_W44, E_U54, E_U61, E_K1, E_K32, E_K33. EK_44
W-2	Determinanty zachowania człowieka: motywacja, samoocena. Zaburzenia osobowości. Psychologiczne aspekty terapii zaburzeń odżywiania.	E_W09, E_W26, E_W44, E_U54, E_U61, E_K1, E_K32, E_K33. EK_44
S-1	Potoczne i kliniczne kryteria zachowań normatywnych. Psychoterapia: naprawa czy zmiana zachowania? Rozmowa diagnostyczna z pacjentem. Motywacja i perswazja w pracy z pacjentem.	E_W09, E_W26, E_W44, E_U54, E_U61, E_K1, E_K32, E_K33. EK_44
6. LITERATURA		
Obowiązkowa		
1. Abraham S., Llewelyn-Jones D.: Bulimia i anoreksja. 1999, Prószyński i S-ka, Warszawa		
2. Czabała J. Cz.: Czynniki leczące w psychoterapii. 1997, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa		
3. Sęk H.: Wprowadzenie do psychologii klinicznej. 2001, Wydawnictwo Naukowe „Scholar”, Warszawa		
Uzupełniająca		
1. Pilska M., Jeżewska-Zychowicz M.: Psychologia żywienia. Wybrane zagadnienia. 2008, Wydawnictwo SGGW, Warszawa		
2. Ogden J. Psychologia odżywiania się. Od zdrowych do zaburzonych zachowań żywieniowych. 2011, Wydawnictwo UJ, Kraków		
3. Strelau J. (red): Psychologia. Podręcznik akademicki, tom 3. 2000, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne		
4. Jablow M.: Na bakier z jedzeniem Anoreksja, bulimia, otyłość. Przewodnik dla rodziców. 2000, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk.		
7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIASIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
W1-W4 U1-U3	Test wiadomości Ocenianie formujące: dyskusja podczas seminariów	Próg zaliczeniowy $\geq 60\%$ prawidłowych odpowiedzi. · 2,0 (ndst) 0-59% · 3,0 (dost) 60-67% · 3,5 (ddb) 68-75% · 4,0 (db) 76-

K1	Rozwiązywanie zadanych zadań	83% · 4,5 (pdb) 84-91% · 5,0 (bdb) 92-100  Poprawne wykonanie zadania
----	------------------------------	---

8.

INFORMACJE DODATKOWE

1. Sylabus z przedmiotu zamieszczony jest na stronie internetowej Studium Psychologii Zdrowia (dawniej: Zakład Psychologii i Komunikacji Medycznej): [www.http://zpkm.wum.edu.pl](http://zpkm.wum.edu.pl).
2. Student zobowiązany jest do punktualnego stawiania się na zajęcia.
3. Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.
4. Dopuszcza się nieobecność w wymiarze 1h dydaktycznych.
5. Zaliczenie zajęć dokonywane jest na podstawie: a) obecności na zajęciach b) aktywnego udziału c) uzyskania pozytywnej oceny z zadań zaliczających przedmiot. Zakres materiału do zaliczenia przedmiotu obejmuje wiadomości przekazane na zajęciach oraz zawarte w literaturze obowiązkowej.
6. Student, który nie zaliczył zadań wymaganych do zaliczenia przedmiotu, może przystąpić do niego ponownie w dwóch terminach poprawkowych ustalonych z prowadzącym zajęcia.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich