



Psychospołeczne aspekty nadwagi i otyłości

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2021/2022
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra MSW z 26 lipca 2019)	Nauki o Zdrowiu
Profil studiów (ogólnoakademicki/praktyczny)	praktyczny
Poziom kształcenia (I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)	studia II stopnia
Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne)	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się (egzamin/zaliczenie)	zaliczenie

Jednostka/jednostki prowadząca/e (oraz adres/yjednostki/jednostek)	Zakład Psychologii i Komunikacji Medycznej Warszawskiego Uniwersytetu medycznego
--	---

Kierownikjednostki/kierownicyjednostek	Prof. dr hab. Krzysztof Owczarek
Koordinator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	dr n. med. Hanna Rozenek dr n. o zdr. Jolanta Banasiewicz
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	dr n. med. Hanna Rozenek dr n. o zdr. Jolanta Banasiewicz
Prowadzącyzajęcia	Dr Tomasz Duda

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rokisemestrstudiów	II roksemestr I	Liczbapunktów ECTS	1.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczbagodzin	Kalkulacjapunktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)		10	
ćwiczenia (C)		10	
e-learning (e-L)			
zajęciapraktyczne (ZP)			
praktykazawodowa (PZ)			
Samodzielnapracastudenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń			
3. CELE KSZTAŁCENIA			

1.	Rozwijanie wiedzy studentów, mającej zastosowanie we pracy z pacjentem z nadwagą i otyłością.
2.	Rozwijanie kompetencji i umiejętności studentów w zakresie holistycznego podejścia do pracy z pacjentem borykającym się z nadwagą i otyłością.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie	
Wiedzy — Absolwent zna i rozumie:		
WI	Zna teorie wyjaśniające przyczyny nadwagi/otyłości	
WII	Rozumie znaczenie problemu nadwagi/ otyłości w kontekście zdrowia jednostki i funkcjonowania w grupie	
WIII	Zna wielowymiarowe podejście do leczenia i profilaktyki nadwagi/otyłości	
Umiejętności — Absolwentpotrafi:		
UI	Potrafi identyfikować psychospołeczne przyczyny nadwagi i otyłości	
UII	Potrafi dostrzegać powiązania pomiędzy problemami zdrowia somatycznego i psychicznym a funkcjonowaniem pacjenta z nadwagą i otyłością	
UIII	Stosuje wielowymiarowe podejście do leczenia i profilaktyki otyłości /nadwagi	
Kompetencji społecznych — Absolwent jest gotów do:		
KI	.Integruje psychologiczne i biologiczne podejścia do problematyki nadwagi/otyłości	
5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
S1	Etiologia nadwagi i otyłości-uwarunkowania biologiczne i psychologiczne i społeczne	WI, WIII,UI, UII,UIII,KI
S2	Obraz ciała i radzenie sobie ze stresem u osób z nadwagą	WI, WII, WIII,UI, UII,UII,KI
S3	Wybrane cechy temperamentu i osobowości u osób z nadwagą	WI,WII, WIII,UI, UII,UII,KI

S4	Konsekwencje psychologiczne nadwagi i otyłości, funkcjonowanie społeczne osób otyłych	WII,WIII,UII,UIII, KI
S5	Formy wsparcia psychologicznego dla otyłych	WII,WIII,UII,UIII KI
C1	Studium przypadku pacjenta/klienta - definicja, opis metody, funkcje, omówienie poszczególnych etapów przygotowywania studium przypadku,	WI, WII, WIII,UI, UII,UII,KI
C2	Studium przypadku pacjenta z nadwagą -analiza stanu zdrowia, sytuacji psychospołecznej, formy terapii i wsparcia psychologicznego	WI, WII, WIII,UI, UII,UII,KI
C3	Prezentacja i omówienie studiów przypadków przygotowanych przez studentów część I	WI, WII, WIII,UI, UII,UII,KI
C4	Prezentacja i omówienie studiów przypadków przygotowanych przez studentów część III	WI, WII, WIII,UI, UII,UII,KI
C5	Prezentacja i omówienie samodzielnie przygotowanych studiów przypadków część III	WI, WII, WIII,UI, UII,UII,KI
6. LITERATURA		
Obowiązkowa		
K. CzeczorBrenar, A. Brytek Matera.(2020). Psychologiczne aspekty nadwagi i otyłości. Teoria i praktyka. Dilfin		
Uzupełniająca		
M. Obara Gołebiowska (2020). Nadwaga, otyłość i psychologia. Zastosowanie oddziaływań poznawczo-behawioralnych w pracy z pacjentami z nadmierną masą ciała i zaburzeniami współistniejącymi.Dilfin		
7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryteriumzaliczenia
Np. A. wg A.UI, KI	Pole definiuje metody wykorzystywane do oceniania studentów, np. kartkówka, kolokwium, raport z ćwiczeń itp.	Np. prógzaliczeniowy
WI, WII,WIII,UI,UII,UIII,KI	Seminaria:Prezentacja i aktywność na zajęciach Ćwiczenia: Przygotowanie studium przypadku pacjenta/klienta z nadwagą i otyłością	Prezentacja i omówienie studium przypadku pacjenta z nadwagą

8.

INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)