



Sylabus przedmiotu

Kompetencje oczekiwane przez pracodawców: profilaktyka wypalenia zawodowego

1. Metryczka

Nazwa Wydziału:	Wydział Nauki o Zdrowiu
Program kształcenia (Kierunek studiów, poziom i profil kształcenia, forma studiów):	Zdrowie publiczne, studia II stopnia, profil ogólnoakademicki, studia stacjonarne
Rok akademicki:	2019/2020
Nazwa modułu/ przedmiotu:	Kompetencje oczekiwane przez pracodawców: profilaktyka wypalenia zawodowego
Kod przedmiotu:	40197
Jednostki prowadzące kształcenie:	Zakład Psychologii i Komunikacji Medycznej
Kierownik jednostki/jednostek:	p.o. dr hab. Dorota Włodarczyk
Rok studiów (rok, na którym realizowany jest przedmiot):	Drugi
Semestr studiów (semestr, na którym realizowany jest przedmiot):	Letni
Typ modułu/przedmiotu (podstawowy, kierunkowy, fakultatywny):	Kierunkowy
Osoby prowadzące (imiona, nazwiska oraz stopnie naukowe wszystkich wykładowców prowadzących przedmiot):	Mgr Jakub Związek
Erasmus TAK/NIE (czy przedmiot dostępny jest dla studentów w ramach programu Erasmus):	Nie
Osoba odpowiedzialna za sylabus (osoba, do której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa):	dr n. med. Hanna Rozenek
Liczba punktów ECTS:	1

2. Cele kształcenia

1. Zapoznanie studentów ze współczesną wiedzą z zakresu wypalenia zawodowego.
2. Nabywanie wiedzy o zależnościach między stresorami w pracy a wypaleniem zawodowym.
3. Rozwijanie umiejętności identyfikowania w sobie objawów wskazujących na wypalenie zawodowe.
4. Przystawienie form i metod pomocy psychologicznej i nie tylko udzielanej osobom u których rozwinął się syndrom wypalenia zawodowego.
5. Wskazanie na konieczność profilaktyki wypalenia zawodowego w różnych grupach zawodowych.

3. Wymagania wstępne

Opanowanie wiedzy i umiejętności z zakresu Psychologii zdrowia.

4. Przedmiotowe efekty kształcenia

Lista efektów kształcenia

Symbol	Opis	Odniesienie do poziomu kształcenia
W1	Definiuje pojęcie wypalenia zawodowego, omawia wybrane koncepcje wypalenia zawodowego. Wie i rozumie jak stres zawodowy wpływa na zdrowie oraz zachowanie człowieka.	P6S_WK P7S_WK
U1.	Rozpoznaje objawy wypalenia zawodowego. Demonstruje pozytywne sposoby przeciwdziałania rozwojowi wypalenia zawodowego.	P6S_WK P7S_WK
K1.	Rozumie potrzebę nabywania i rozwijania zasobów psychologicznych przez osoby zajmujące się promocją zdrowia, edukacją zdrowotną.	P7S_KR P7S_UO

5. Formy prowadzonych zajęć

Forma	Liczba godzin	Liczba grup	Minimalna liczba osób w grupie
Wykład			
Seminarium	8	3	20
Ćwiczenia			

6. Tematy zajęć i treści kształcenia

S1. Wprowadzenie w tematykę wypalenia zawodowego. T1. Pojęcie stresu zawodowego i jego konsekwencji. T2. Definicja wypalenia zawodowego. T3. Etiologia syndromu wypalenia zawodowego. T4. Wypalenie zawodowe w perspektywie wybranych teorii.

S2. Problematyka wypalenia zawodowego. T5. Mechanizm wypalenia zawodowego. T6. Podstawowe wymiary i charakterystyka etapów procesu wypalenia zawodowego. T7. Objawy wypalenia zawodowego i jego konsekwencje. T8. Specyfika wypalenia w różnych grupach zawodowych. T9. Wybrane metody pomiaru wypalenia zawodowego.

S3. Profilaktyka wypalenia zawodowego. T10. Sposoby przeciwdziałania rozwojowi wypalenia zawodowego z perspektywy indywidualnej, zespołowej i instytucjonalnej. T11. Rozwijanie umiejętności autorefleksji i współpracy w interdyscyplinarnym zespole specjalistów: korzystanie z różnych form wsparcia, odbarczenia emocjonalnego, skutecznych strategii radzenia sobie ze stresem w tym stresem zawodowym. T12. Działania profilaktyczne podejmowane przez pracodawców.

S4. Profilaktyka wypalenia zawodowego cd. T13. Opracowanie programu działań przeciwdziałających wypaleniu zawodowemu w wybranych zawodach. **Podsumowanie zajęć i kolokwium zaliczeniowe.**

7. Sposoby weryfikacji efektów kształcenia

Przedmiotowy efekt kształcenia	Formy prowadzonych zajęć	Treści kształcenia	Sposoby weryfikacji efektu kształcenia	Kryterium zaliczenia	Poziom kształcenia
W1 W2 W3	Seminaria	T1–T13	Zaliczenie pisemne (pytania testowe i otwarte punktowane)	Zdobycie minimum 60% punktów	P6S_WK P7S_WK P7S_KR

U1					P7S_UO
U2					
U3					
K1					
K2					

8. Kryteria oceniania

Forma zaliczenia przedmiotu: zaliczenie pisemne

Ocena	Kryteria
2,0 (ndst)	Poniżej 60% pkt
3,0 (dost.)	60–68% pkt
3,5 (ddb)	69–74% pkt
4,0 (db)	75–83% pkt
4,5 (pdb)	84–89% pkt
5,0 (bdb)	90–100% pkt
Zaliczenie	<ul style="list-style-type: none"> • 80% obecności na zajęciach • aktywność w czasie pracy metodami aktywizującymi wykład • zdobycie 60% punktów z zaliczenia końcowego

9. Literatura

Literatura obowiązkowa:

1. Sęk H. (red.), Wypalenie zawodowe. Przyczyny. Mechanizmy. Zapobieganie, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa, 2012.
2. Litzke S. i Schuh H, Stres, mobbing i wypalenie zawodowe, GWP, Gdańsk, 2007.
3. Maslach Ch., Leiter M.P Prawda o wypaleniu zawodowym, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2011.
4. Maslach Ch., Leiter M.P., Pokonać wypalenie zawodowe. Sześć strategii poprawienia relacji z pracą, Wydawnictwo Wolters Kluwer, 2010.

Literatura uzupełniająca:

1. Ogińska-Bulik N., Stres zawodowy w zawodach usług społecznych, Difin, Warszawa, 2006.
2. Fengler J., Pomaganie męczy, wypalenie w pracy zawodowej. GWP, Gdańsk, 2001 (wybrane rozdziały).

10. Kalkulacja punktów ECTS

Forma aktywności	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:		
Wykład		
Seminarium	8	1
Forma aktywności	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS

Samodzielna praca studenta (przykładowe formy pracy):		
Przygotowanie studenta do seminarium		
Przygotowanie studenta do prowadzenia zajęć		
Przygotowanie do zaliczeń		
Inne (jakie?): samokształcenie		
Razem	8	1
11. Informacje dodatkowe		
<p>Adres Zakładu: Zakład Psychologii i Komunikacji Medycznej, ul. Litewska 14/16 Tel. 22 116 92 11 (sekretariat) zpikm.wum.edu.pl</p> <p>Dane kontaktowe do osoby prowadzącej zajęcia: mgr Jakub Związek jakub.zwiazek@gmail.com</p> <p>Dane kontaktowe do koordynatora przedmiotu: dr Hanna Rozenek hanna.rozenek@wum.edu.pl</p>		