



Psychologia ogólna

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	jednolite magisterskie
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Moduł B - Nauki ogólne z językiem obcym obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	egzamin
Jednostka prowadząca	Studium Psychologii Zdrowia Adres: Ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa Telefon: (+48 22) 116 92 11 e-mail: zpkm@wum.edu.pl strona www: http://zpkm.wum.edu.pl

Kierownik jednostki	Dr hab. n. med. Dorota Włodarczyk
Koordynator przedmiotu	Dr n. med. Mirosława Adamus mirosława.adamus@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr n. med. Mirosława Adamus
Prowadzący zajęcia	Dr n. med. Mirosława Adamus Dr n. med. Stanisław Wójtowicz

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok, semestr III	Liczba punktów ECTS	1,0
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		5	0,2
seminarium (S)		10	0.4
ćwiczenia ©			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		10	0.4

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie studentów z wybranymi koncepcjami psychologicznymi.
C2	Przekazanie wiedzy nt. psychologicznych aspektów funkcjonowania człowieka w zdrowiu chorobie. Kształtowanie wrażliwości na problemy psychospołeczne podopiecznych.

C3	Przybliżenie podstawowej wiedzy na temat stresu i jego roli w sytuacji choroby oraz mechanizmów sprzyjających utrzymaniu zdrowia.
C4	Kształtowanie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania prawidłowego kontaktu z pacjentem i jego rodziną. Rozwijanie podstawowych kompetencji w zakresie relacji fizjoterapeuta – pacjent/ rodzina pacjenta.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Efekty w zakresie:
---	--------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

B.W1.	psychologiczne i socjologiczne uwarunkowania funkcjonowania jednostki w społeczeństwie;
-------	---

Umiejętności – Absolwent potrafi:

B.U2.	dostrzegać i rozpoznawać, w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii, problemy psychologiczne u osób, w tym osób starszych, z różnymi dysfunkcjami i w różnym wieku oraz oceniać ich wpływ na przebieg i skuteczność fizjoterapii.
B.U8.	identyfikować podstawowe problemy etyczne dotyczące współczesnej medycyny, ochrony życia i zdrowia oraz uwzględnić w planowaniu i przebiegu fizjoterapii uwarunkowania kulturowe, religijne i etniczne pacjentów;

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie Wiedzy
--------------------------	--------------------------

Absolwent zna i rozumie:

W1	
----	--

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	
----	--

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
K9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	<ol style="list-style-type: none"> Zadania psychologii i jej rola w fizjoterapii. Podstawowe nurty w psychologii. Współczesne podejście do stresu i radzenia sobie: źródła stresu, mechanizmy i konsekwencje. Zespół stresu pourazowego – kryteria diagnostyczne i uwarunkowania adaptacji potraumatycznej Rola zasobów osobistych i wsparcia społecznego w stresie. Strategie i techniki radzenia sobie ze stresem. 	B.W1.; K5; K6; K9;
Seminarium	<ol style="list-style-type: none"> Elementy psychologii rozwojowej: główne podejścia, charakterystyka mechanizmów kierujących procesem zmian, etapy rozwoju psychoruchowego. Choroba somatyczna: polietiologiczna koncepcja powstawania chorób oraz postawy pacjentów wobec choroby. Psychologiczne aspekty niepełnosprawności – wieloczynnikowe przystosowywania się do niepełnosprawności. Psychologiczne aspekty choroby terminalnej. Śmierć i umieranie. Relacja fizjoterapeuta-pacjent: modele i techniki. Pośrednie błędy jatrogenne – analiza przykładów i ich konsekwencji dla pacjenta. 	B. W1.; B.U2; B.U8.; K5; K6; K9;

7. LITERATURA	
Obowiązkowa	
1.	Brzezińska A, Ziółkowska B, Appelt K. (2019). Psychologia rozwoju człowieka. GWP. Gdańsk.
2.	Jakubowska-Winecka A, Włodarczyk D. (2007). Psychologia w praktyce medycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.

3. Kowalik S. (2018). Stosowana psychologia rehabilitacji. Wydawnictwo Naukowe Scholar. Warszawa.

Uzupełniająca

1. Heszen I, Sęk H. (2020). Psychologia zdrowia. Wydawnictwo PWN. Warszawa.
2. Sapolsky R.M. (2010). Dlaczego zebry nie mają wrzodów? Psychofizjologia stresu. Wydawnictwo Naukowe PWN. Warszawa.

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
B.W1	Kolokwium pisemne.	- ocena 3 (dostateczna) – >= 60% i <68% prawidłowych odpowiedzi,
B.U2, B.U8; K5; K6; K9;	Dyskusja, praca w grupach, praca indywidualna, prezentacja	- ocena 3,5 (dość dobry) – >= 68% i <75% prawidłowych odpowiedzi,
Weryfikacja wszystkich powyżej wymienionych efektów	Egzamin- test jednokrotnego wyboru, w terminie wskazanym przez Dziekanat Wydziału (w sesji zimowej).	- ocena 4,0 (dobry) –>= 75% i <82% prawidłowych odpowiedzi, - ocena 4,5 (ponad dobry) ->= 82% i <90% prawidłowych odpowiedzi, - ocena 5,0 (bardzo dobry) –>= 90% prawidłowych odpowiedzi

9. INFORMACJE DODATKOWE

Regulamin zajęć dydaktycznych

1. Zajęcia z zakresu psychologii odbywają się w formie wykładów (5 godz.) i seminariów (10 godzin) w semestrze zimowym wg. planu ustalonego przez Dziekanat Wydziału.
2. Tematyka wykładów i seminariów zamieszczona jest na stronie internetowej

Studium Psychologii Zdrowia:

www. <http://zpkm.wum.edu.pl>

3. Student zobowiązany jest do punktualnego stawiania się na zajęcia.
4. Obecność na zajęciach jest obowiązkowa.
5. Dopuszcza się 1. nieobecność na wykładach/ seminariach; wymaga to zaliczenia u prowadzącego zajęcia w formie ustnej/pisemnej materiału, który był omawiany na zajęciach.
6. Zaliczenie wykładów dokonywane jest na podstawie:
 - a) obecności na zajęciach
 - b) uzyskania pozytywnej oceny z kolokwium.
7. Zakres materiału do kolokwium obejmuje wiadomości przekazane na zajęciach oraz zawarte w literaturze obowiązkowej.
8. Student, który nie zaliczył kolokwium, może przystąpić do niego ponownie w dwóch terminach poprawkowych.
9. Zaliczenie seminarium dokonywane jest na podstawie:
 - a) obecności na zajęciach
 - b) aktywnego udziału w pracach grupowych/indywidualnych
 - c) uzyskania pozytywnej oceny z kolokwium/pracy sprawdzającej.
10. Przedmiot kończy się egzaminem, w terminie wyznaczonym przez Dziekanat Wydziału.

„Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.”